

2017 年醫事人員更年期教育訓練

更年期是女人一生中重要時刻，透過認識荷爾蒙與健康影響，同時導入自我健康管理，結合飲食療法與保健藥膳等方式，以及民眾常見諮詢問題與因應，提升護理專業知能與應用。

一、主辦單位：衛生福利部國民健康署、台灣更年期健康學會

宜蘭聖母醫院

二、協辦單位：臺灣助產學會



三、時間：2017 年 10 月 14 日上午 8 時 00 分至 12 時 30 分

四、地點：宜蘭聖母醫院外科棟 11 樓簡報室

五、報名方式：一律採網路報名，不接受現場報名

六、報名網址：<http://www.tam5107.org.tw>

七、課程詢問專線：03-3281200 轉 8643 丁小姐

八、報名費用：免費：（報名從速，額滿為止，請儘早報名喔）

九、教育積分：營養師、藥事人員、專科護理師及護理人員繼續教育積分申請中

助產師(士)繼續教育積分申請中

議程表

時間	內容	主講人
08:00-08:30	報到	
08:30-08:40	致歡迎詞	
08:40-09:30	更年期之女性荷爾蒙補充	吳慶順診所婦產科 吳沛穎醫師
09:40-10:30	代謝症候群與心血管疾病	基隆長庚醫院心臟血管內科 陳韋翔醫師
10:40-11:30	更年期常見困擾之諮詢與因應	台灣更年期健康學會秘書長 林淑玲博士
11:40-12:30	更年期四季飲食	桃園長庚醫院中醫部 黃新家醫師