

常見食品與藥品的交互作用

病人欲食用圖示之食品前，
請諮詢藥師或醫師，
以保障用藥安全

要注意！



鈣片



多西環素 (Doxycycline)
米諾環素 (Minocycline)
四環素 (Tetracycline)



併用可能降低抗生素藥效



小建議

避免與這些抗生素同時服用，
或間隔至少2小時，以降低影響



咖啡



喹諾酮類抗生素(ciprofloxacin)
茶鹼類支氣管擴張劑(Theophylline)

併用可能引起心悸、失眠

病人欲食用圖示之食品前，
請諮詢藥師或醫師，
以保障用藥安全



降血脂藥 (Statins)
抗病毒藥 (ritonavir)
免疫抑制劑 (cyclosporine)
鈣離子阻斷劑 (diltiazem、verapamil)
抗黴菌藥 (itraconazole、fluconazole)

紅麴與納豆



併用可能造成肌肉損傷或腎功能異常風險



鉀補充劑

保鉀型利尿劑 (spironolactone)
免疫抑制劑 (cyclosporin、tacrolimus)
降血壓藥 (ACEi、ARB)
非類固醇消炎止痛藥 (NSAIDs)
部分抗生素
(co-trimoxazole、ketoconazole)

併用可能造成高血鉀、血壓升高

全國健康食品、特殊營養食品及膠囊
錠狀食品非預期反應通報系統

