



台灣溫柔生產推廣協會

~台灣陪產員課程研習會~

Taiwan Certified Birth Doula Training Course

協會會員申請專業陪產員 Doula 認證作業流程圖

作 業 流 程	作業 期限	作業 階段
<p>申請人 上網查閱計畫相關規定並下載列 印申請表加入協會會員</p> <p>應備文件： 醫護人員相關證照影本或兩年以上醫 療機關在職證明相關表單： 會員入會申請書：詳見 www.gentle-birth-org.com</p>	全年辦理	入會 階段
<p>本會理、監事審查入會資格</p>	個星期內 受理案件後三	審 查 階 段
<p>本會審查</p> <p>不符合 → 申請人 函復申請人</p> <p>符合</p>		
<p>參加本會陪產員 Doula 課程研習會</p>	民國 99 年 8 月 26 日 - 8 月 28 日	育 成 階 段
<p>申請人 發予結訓證書</p> <p>收案實習</p> <p>取得陪產員認證資格</p>	全年辦理	核 發 階 段

台灣溫柔生產推廣協會 Taiwan gentle birth organization

台灣陪產員課程研習會 Taiwan certified birth doula Training

■主辦單位：台灣溫柔生產推廣協會 Taiwan gentle birth organization

■協辦單位：台灣助產學會、國立台北護理學院護理助產研究所

■前言：

首先，感謝台灣助產學會與國立台北護理學院護理助產研究所支持台灣溫柔生產推廣協會，協助推動此次2010年台灣陪產員課程研習會。今年的課程研習會是由，北美DONA組織發起人 Penny Simkin 與加拿大道格拉斯學院教授 Kathie Lindstrom 與國立台北護理學院護理助產研究所，會商後決定的課程。在此熱情的邀請您與我們一起鑽研『溫柔陪產與生產』，使我們在提供產婦與嬰幼兒的生產照護上更得力、更有效益，促進 Doula 就業職場養成。

■簡介—台灣溫柔生產推廣協會及其相關訓練課程

本會以推廣婦女待產及生產時採自然、使用各種方式減輕及降低疼痛不適，並健全懷孕婦女產前教育、落實婦嬰產後教育以提高溫柔生產觀念，促進國民身心健康為服務宗旨。

本會服務任務如下，歡迎有意者加入：

- 一、 溫柔生產推廣網站，提供免費線上諮詢與問答服務。
- 二、 定期舉辦相關講座，介紹國際間之最新資訊，交換心得及經驗，以增進會員相關知識，並配合衛生署規範，提供會員相關教育訓練課程。
- 三、 定期提供支持與參與懷孕母親的產前教育與各項產後教育服務，以推廣婦嬰生產知識，促進婦嬰身心健康。
- 四、 提供特殊境遇家庭之失婚婦女、未婚媽媽相關團體，關於產前、生產、產後相關教育。
- 五、 增進婦女健康及相關待產及生產知識取得。
- 六、 增進其他有關嬰幼兒照顧知識獲得。

本會所舉辦的訓練課程如下：

- 一、 台灣陪產員認證課程
- 二、 台灣陪產員指導員認證課程
- 三、 提供本會認證之陪產員、陪產員指導員各項繼續積分教育課程

以上課程與繼續教育訓練，都要先接受台灣陪產員課程研習會之課程研習，取得研習證書，才能繼續研修。未來，這類的課程也會在本會逐漸開辦，為台灣培訓出更專精的陪產員。有關台灣溫柔生產推廣協會的詳細資料，請自行參閱 <http://www.gentle-birth-org.com>

■簡介—基本課程:台灣陪產員認證課程

壹、課程簡介

一、課程結構：

這是第一次台灣溫柔生產推廣協會所開辦，對於有意願成為專業陪產員的訓練課程。今年的訓練課程是一個整合訓練課程，課程中包含：陪產員功能與職責、所提供之情感連結與支持、剖腹產和自然生產在陪產員陪伴分娩的作用、母乳哺餵、產後心理建設……等。這是一個培養專業陪產員的統整課程，讓您從裡到外，都有全新的成長與體驗。

二、課程目標：

在培訓課程中，我們將協助學員獲得以下成效：

- 充分了解陪產員的工作與角色對產婦所帶來的心理支持與協助的益處。
- 了解陪產員所能提供之預警機能
- 示範對產婦的撫觸與減痛技巧與程序。
- 針對不同生產方式個別家庭的獨特性給予合適的生產計劃。
- 運用生產計劃了解產婦及其家庭，協助生產待產時與醫護人員的溝通。
- 對於高危險群之產婦及家庭設計個別陪產介入方法
- 學習對家庭有效講授生產減痛與陪產技巧。

三、課程進行的方式（全程英語授課，現場重點翻譯）

- 透過演說與研討：配合投影、視聽媒體的各種途徑進行講解與說明。
- 體驗式學習與相互交流：講師分享實際參與陪產的歷程，分享案例。
- 與訓練講師交流：我們將提供難得的機會，讓您與國際知名的權威與專家進行交流與討論。同時，您也可以針對自己的問題與其請益及交流，這是非常難得的機會與體驗。

貳、訓練師資

簡介—**Penny Simkin** 是一位物理治療師，主要從事陪產員培訓者和實際的陪產工作，自西元1968年以來估計陪產超過一萬名婦女。她曾協助數以百計的婦女或夫婦通過陪產員認證。同時也是相關領域許多書籍和文章的作者，其中包括2010年全新妊娠，分娩和新生兒的完全指南。

簡介—**Kathie Lindstrom** 在加拿大，她一直是主導陪產教育的主要角色，陪產過上千名婦女；目前任教於道格拉斯學院。

參、認證過程

這個認證過程包括全程參與三天的陪產員課程研習會、在取得研習證書後，在三個月內完成五個家庭的實習。參與學員可加入台灣溫柔生產推廣協會，在課程研習會之後，收案實習。通過認證者可直接加入陪產員就業市場，並有機會參加進階課程，參加陪產員指導員的培訓課程。

肆、受訓之成效與益處

- 一、成為學識豐富、訓練有素的專業陪產員。
- 二、增加臨床實務工作的職能。

- 三、能面對不同生產方式的產婦及其家庭需要，發展並設計合適個別差異的陪產生產計劃。
- 四、更有效與自然的支持及協助高危險妊娠及其家庭。
- 五、訓練結束當日，台灣溫柔生產協會頒發研習證明書一張，證明學員完成此訓練課程。
- 六、參加此訓練課程後，即可直接投入陪產員就業市場，並協助完成 DONA 認證。

伍、報名說明

- 一、適合參加者：我們特別歡迎醫護人員、助產人員、產科相關之專業人員．．．等。
- 二、訓練日期與地點：
 - 1. 訓練地點：新莊農會四樓會議室（台北縣新莊市中正路 80 號）
 - 2. 訓練日期：99 年 8 月 26 日~8 月 28 日,共三天；課程時間從 8:00~5:30。
- 三、報名名額：僅開放 60 名額(依報名順序，額滿截止，恕不接受現場報名)
- 四、訓練學費：**(含餐費、講義等)**：報名及繳費完成後恕難退費

報名人員身份別	報名費
1.台灣溫柔生產推廣協會會員(需繳交證明文件影本，始享有優惠)	\$6000
2.非台灣溫柔生產推廣協會會員	\$12000

五、報名程序：

1. 請在<http://www.gentle-birth-org.com/> → 『會員專區』 → 『申請入會』填寫『線上申請協會會員』資料,由本會審核資料後,通知並完成入會、與課程繳費程序。

2. 學員以掛號方式郵寄下列報名資料:

郵寄地址:台北縣新莊市建中街 72-1 號

溫柔生產推廣協會 黃振榕 幹事 收

繳交文件:研討會報名表、台灣溫柔生產協會入會申請書(已為會員者不必填寫)

身份證影本

相片 2 張

專業證照影本(醫護人員各類專業證照影本,學生身份請附學生證影本)

相關費用:台灣溫柔生產協會入會費 100 元

常年會費 1000 元

研討會學費 6000 元,合計 7100 元整

匯款資料:【銀行】合作金庫丹鳳分行

【戶名】台灣溫柔生產推廣協會

【帳號】3568-717-803-211

連絡人:黃振榕 TEL:02-66358197 或 0920-776-663

研討會報名表與匯款證明單據請先傳真:02-66358199,以確定保留受訓名額

3. 收到報名資料及確認費用已入帳，會有專人通知報名手續完成，並寄出參與認證訓練及報到相關資料一份。

4. 報名截止日: 99 年 8 月 20 日(星期五)

六、參加者注意事項：

此研習會必須全程參與，並在取得研習證書後，通過收案實習，方為認證通過。

1. 基本規則：

- 課程守時，以免影響其他學員權益
- 需全程參加三天研習
- 未經同意，不得錄影或拍照
- 訓練內容、方式絕對保密
- 課程中，手機請改成“振動”或“靜音”

2. 交通方式：

自行開車:GPS 設定: 經度:121.45468302366416、緯度:25.03887078397914

搭乘大眾運輸：

- a. 台北客運(三峽-板橋)桃園客運(台北-桃園)新竹客運(板橋-楊梅)首都客運(三峽-圓環)於大眾廟／新莊國小下車。
- b. 三重客運(公西-北門、公西-板橋、五股-台北、迴龍-板橋、樹林-台北)大眾廟／新莊國小 下車
- c. 捷運:板南線新埔捷運站 5 號出口→轉乘 802、842 公車→大眾廟



七、研習會日程表：

Taiwan Birth Doula Skills Basic Training Course Timetable

Penny Simkin, PT, CCE, CD(DONA) & Kathie Lindstrom, LCCE, IBCLC, CD(DONA)

Aug. 26-28, 2010

時間	分鐘	主講者	主題
8:30-9:00	30		講師 Penny, Kathie 與徐理事長致詞
9:00-9:30	30	P & K	介紹課程與學員
9:30-10:30	60	P	生產對婦女的長遠重要性
10:30- 10:45	15		休息
10:45- 12:00	75	K	介紹生產支持、陪產員及 DONA
12:00 – 1:00	60		午餐
1:00 – 1:45	45	P	DONA 認證流程說明
1:45 – 3:00	75	K	陪產員與母親的產前接觸
3:00 – 3:15	15		休息
3:15 – 4:15	45	P	溝通技巧 (示範良好及不佳的溝通)
4:15 – 5:15	45	P & K	產痛和基本處理技術
5:15 – 5:30	15	K	綜合討論

Day 2: Aug. 27, 2010

時間	分鐘	主講者	主題
8:30 – 9:00	30	P	報到與當日課程介紹
9:00 – 10:15	75	P	早期產程的情感支持和舒適度評量
10:15 – 10:30	15		休息
10:30 – 12:00	90	P & K	活動期的情感支持和舒適度評量
12:00 - 1:00	60		午餐
1:00 – 3:00	120	P & K	第一產程後期的情感支持和舒適度評量
3:00 – 3:15	15		休息
3:15 – 4:15	60	P & K	第二產程後期的情感支持和舒適度評量
4:00 – 4:45	45	P	使用無痛分娩產婦的支持
4:45 – 5:00	15	K	綜合討論

Day 3: Aug. 28, 2010

時間	分鐘	主講者	主題
8:30-8:45	15	K	報到與當日課程介紹
8:45-9:30	45	K & P	理想生產運動之價值說明
9:30-10:30	60	K & P	生產情境的挑戰：陪產員的角色
10:30 – 10:45	15		休息
10:45 – 12:00	60	K & P	舒適度評量的練習
12:00-1:00	60		午餐
1:00 - 2:00	60	P	剖腹產及剖腹產後陰道生產：陪產員的角色
2:00-3:00	60	K	產後一小時新生兒：陪產員的角色
3:00 - 3:15	15		休息
2:45-3:45	60	K	開始實施母乳哺餵：陪產員的角色
3:45 - 4:45	60	P	陪產員與母親的產後接觸
:45 – 5:30	45	P & K	評估與認證

八、研習會報名表：

姓名	(請以正楷填寫清楚)	英文姓名 (必填)	(請以護照上的英文拼法為主)
服務機關	機關名稱:	連絡電話	(0)
	服務單位:		(H)
	職稱:		手機
報名費 (含餐費、講義)	<input type="checkbox"/> \$6000台灣溫柔生產推廣協會會員 <small>(需繳交證明文件影本, 始享優惠)</small> <input type="checkbox"/> \$12000非台灣溫柔生產推廣協會會員	收據抬頭	(請填寫為個人或機構全名)

報名方式:

1. 報名名額:60人(將依報名順序, 額滿截止, 恕不接受現場報名)
2. 報名截止日期:99年8月20日(星期五)
3. 報名方式:請在<http://www.gentle-birth-org.com/> → 『會員專區』 → 『申請入會』填寫『線上申請協會會員』資料, 由本會審核資料後, 通知並完成入會、與課程繳費程序。
4. 匯款資料:【銀行】合作金庫丹鳳分行
 【戶名】台灣溫柔生產推廣協會
 【帳號】3568-717-803-211
 連絡人:黃振榕 TEL:02-66358197 或 0920-776-663
研討會報名表與匯款證明單據請先傳真:02-66358199, 以確定保留受訓名額

注意事項:

1. 報名及繳費手續完成後, 恕難退費!
2. 繳費收據將於會後發放, 全程參與者將發給研習證明。
3. 另為配合行政院環保署規定, 會議不提供紙杯, 請務必自備杯子與會, 謝謝。

(入會費、研習會相關匯款收據影本黏貼處)