

# 2016 年更年期諮詢師培訓研習會

## 一、目的：

- 籌設參與「更年期保健諮詢服務計畫」之更年期諮詢師。
- 提昇護理人員專業水準，增進更年期諮詢服務品質。
- 提昇更年期照護，以達健康促進效能。

## 二、更年期諮詢專線諮詢師報名資格：

1. 高中（職）以上，具護理、藥理、營養背景之男女。
2. 身心健康，對社會服務工作有熱忱者。

## 三、專科護理師繼續教育積分及護理師人員繼續教育積分審核中。

## 四、報名注意事項：

1. 報名日期：即日起至 7 月 20 日止，每週一至五上午九時至下午五時
2. 報名方式：一律採網路報名，不接受現場報名。

報名網址：

[http://www.tam5107.org.tw/homeweb/catalog\\_detail.php?infoscetid=4&ifid=38](http://www.tam5107.org.tw/homeweb/catalog_detail.php?infoscetid=4&ifid=38)

3. 報名課程：請擇一報名（報名從速，額滿為止）。

### (1) 參加諮詢師培訓：

(A) 已領有諮詢師培訓證書之更年期諮詢師，應參加 7 月 24 日進階課程培訓以延續證書時效性。報名請繳交如下：

- ① 報名表（請網路報名）
- ② 費用：\$3000 元整，若完成此次之進階課程（7/24，並參與更年期個案實務服務者，則退還此費用。

(B) 未曾參加更年期諮詢師培訓之新進學員，應參加 7/22、7/23、7/24 共三天課程，報名請繳交如下：

- ① 報名表（請網路報名）
- ② 費用：\$3000 元整，若全程參與三階段培訓課程（7/22、7/23、7/24）及通過課程評值，並完成更年期個案實務服務者，則退還此費用。

③ 一寸照片。

### (2) 不參加諮詢師培訓，但選擇性上課者：

(A) 本會會員：

- ① 報名表（請網路報名）
- ② 費用：免費參加 7/24 更年期諮詢師培訓，其餘課程每場 500 元。

(B) 非本會會員

- ① 報名表（請網路報名）
- ② 費用：選擇參加 7/22、7/23、7/24 培訓課程，每場課程 1000 元。

4. 恕不接受現場報名。

5. 參加者發給上課時數證明及登錄醫事人員繼續教育積分。

6. 參加諮詢師培訓者，請詳閱並遵守更年期諮詢師培訓規範，未遵守者恕不退費。

# 更年期諮詢師培訓研習會

時 間：2016年7月22日(五)、7月23日(六)、7月24日(日)

地 點：林口長庚醫院兒童大樓 12k會議室

主辦單位：台灣更年期健康學會

教育積分：營養師、藥事人員、專科護理師及護理人員繼續教育積分申請中

台灣婦產科醫學會繼續教育積分申請中(7/24)

## 07/22 (第一階段)

時 間	內 容
08:30-09:00	報到
09:10-10:00	女性及男性更年期生理變化
10:10-11:00	免疫力在更年期的重要性
11:10-12:00	婦女健康促進
12:10-13:10	午 餐 敘
13:10-14:00	更年期婦女常見的情緒障礙及睡眠困難
14:10-15:00	更年期之心血管保護
15:10-16:00	中醫藥方對更年期之療效
16:00-16:50	協談技巧

## 07/23 (第二階段)

時間	內容
08:30-08:50	報到
08:50-09:00	長官致詞
09:00-09:50	跨文化觀點談更年期照顧
10:00-10:50	如何維持美好的性生活
11:00-11:50	婦女權益如何保障
12:00-13:30	午餐敘
13:30-14:20	消滅憂鬱的小撇步~ 談更年期的旅行療法
14:30-15:20	營養與另類療法
15:20-16:10	運動伸展與放鬆

## 07/24 (進階課程)

時間	內容
08:30-09:00	報到
09:00-09:50	精準醫學
10:00-10:50	輕度認知障礙及失智症：認識與防治
11:00-11:50	骨質疏鬆症-何時及如何治療
12:00-13:30	午餐敘
13:30-14:20	以性別視角探索婦女健康照護的演進
14:30-15:20	親愛的荷小姐
15:20-16:10	綜合討論與綜合評值