

# 「103 年母嬰親善醫療院所輔導計畫」母乳哺育：實務面研習會

一、主辦單位：衛生福利部國民健康署

二、承辦單位：台灣助產學會

三、合辦單位：高雄醫學大學附設中和紀念醫院護理部、佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院護理部、  
台北市立萬芳醫院、佛教慈濟綜合醫院、國立臺北護理健康大學護理助產所

四、辦理日期及地點：

南區：103 年 7 月 14 日(一)、高雄醫學大學附設中和紀念醫院啟川大樓 6 樓第二講堂(高雄市三民區自由一路 100 號)

中區：103 年 7 月 18 日(五)、佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院第一院區 6 樓國際會議廳(台中市潭子區豐興路一段 88 號)

北區：103 年 7 月 22 日(二)、台北市立萬芳醫院 6 樓國際會議廳(台北市文山區興隆路三段 111 號)

東區：103 年 7 月 28 日(一)、佛教慈濟綜合醫院二期講堂 2 樓(花蓮市中央路三段 707 號)

六、報名名額：南區：200 名、中區：350 名、北區：320 名、東區：130 名

七、活動費用：免費

八、報名對象：醫療院所及獨立型、診所附設型產後護理機構或坐月子中心之從事母嬰照護之醫護人員

九、課程表：

時 間	單 元	7/14 南區	7/18 中區	7/22 北區	7/28 東區
08:30-08:50	報到				
08:50-09:00	開幕式	高美玲 理事長	高美玲 理事長	高美玲 理事長	高美玲 理事長
09:00-09:20	前測	郭素珍 教授	郭素珍 教授	郭素珍 教授	郭素珍 教授
09:20-10:10	哺餵母乳的迷思	郭素珍 教授	郭素珍 教授	郭素珍 教授	郭素珍 教授
10:10-10:20	休息				
10:20-11:10	臺大醫院實施親子同室的策略	徐明洸醫師 李怡嬋 護理長	李怡嬋 護理長	李怡嬋 護理長	李怡嬋 護理長
11:10-12:00	親子同室常見問題及緊急狀況處理	徐明洸醫師 李怡嬋 護理長	李怡嬋 護理長	李怡嬋 護理長	李怡嬋 護理長
12:00-13:10	午餐				
13:10-14:50	母親哺乳期間的身、心、社會問題實例與因應策略(南、中區)	孫嘉霽 負責人	黃資裡 負責人	林晶晶 督導	林晶晶 督導
	協助哺乳母親放鬆技巧及演練教導母親擠乳手部傷害的預防及演練(北、東區)				
14:50-15:00	休息				
15:00-16:40	協助哺乳母親放鬆技巧及演練教導母親擠乳手部傷害的預防及演練(南、中區)	賴美玲 督導	林晶晶 督導	黃資裡 負責人	王淑芳 副教授
	母親哺乳期間的身、心、社會問題實例與因應策略(北、東區)				
16:40-17:00	後測	郭素珍 教授	郭素珍 教授	郭素珍 教授	郭素珍 教授

講師介紹：

高美玲 台灣助產學會理事長、臺北護理健康大學護理助產所教授

郭素珍 台灣助產學會常務理事、臺北護理健康大學榮譽教授

徐明洸 臺大醫院產科主任、主治醫師

李怡嬋 臺大醫院產後病房護理長

孫嘉霽 台南郭綜合醫院附設產後護理機構負責人

黃資裡 台灣助產學會理事、永和悠之家產後護理機構負責人

賴美玲 台灣助產學會理事、柳營奇美醫院護理督導

林晶晶 台灣助產學會理事、基隆長庚醫院護理督導

王淑芳 慈濟技術學院護理系副教授

# 「103 年母嬰親善醫療院所輔導計畫」母乳哺育：實務面研習會 報名表

## 報名方式

- ☆報名方式：線上報名：<http://goo.gl/H5kzIv>
- ☆報名截止日期：103 年 6 月 30 日(一)截止。
- ☆報名確認：103年7月4日(五)公佈錄取學員名單於本會網站上。
- ☆線上報名網址、課程表及交通資訊均可至本會(<http://www.midwife.org.tw/>)連結。

## 報名注意事項

- ☆因報名名額有限，請事先報名，若報名後無法參加，請來電告知，以便將名額提供給有興趣的人員參加。
- ☆本次活動為承接衛生福利部國民健康署委託辦理計畫，依計畫需求應辦理學員核心能力前、後測，請學員務必配合。
- ☆**簽到/簽退規定**：學員須於上午 8：50 及下午 13：10 開始前辦理簽到(遲到 15 鐘(含)以上不予以簽到)，並於 9：00 進行前測，後測結束後辦理簽退，**未依前述規定辦理簽到及簽退者，本會恕無法給予護理人員及助產人員繼續教育積分。**
- ☆參與者全程參與請持「後測」及「評值表」領取「研習證明」，需研習證明者須於線上報名時申請。
- ☆因會場空間有限，無法開放停車位，請參加人員儘量搭乘大眾運輸交通工具。
- ☆為響應環保，不提供紙杯，請自備餐具、茶杯或水壺，謝謝。
- ☆請多利用本會網站查詢最新消息，課程若有異動將於網站公告，不另行通知。
- ☆本活動遇自然災害，活動地點宣布不上班，活動自然取消，不另公告。

**南區位置圖：高雄醫學大學附設中和紀念醫院啟川大樓 6 樓第二講堂**

(高雄市三民區自由一路 100 號啟川大樓)



**市公車、客運、捷運接駁車**

**高雄捷運**

後驛站：紅 29 紅 30

捷運(後驛站)接駁車時刻表		
啟川大樓出發時	捷運站開車時間	抵達高醫
07:40	07:50	07:55
08:00	08:10	08:15
08:20	08:30	08:35
08:40	08:50	08:55
09:00	09:10	09:15
09:20	09:30	09:35
09:40	09:50	09:55
10:00	10:10	10:15
10:20	10:30	10:35
10:40	10:50	10:55
11:00	11:10	11:15
11:20	11:30	11:35
11:40	11:50	11:55
12:00	12:10	12:15
12:20	12:30	12:35
中午休息		
14:00	14:10	14:15
14:25	14:35	14:40
14:50	15:00	15:05
15:15	15:25	15:30
15:40	15:50	15:55
16:05	16:15	16:20
16:30	16:40	16:45
16:55	17:05	17:10
17:20	17:30	17:35
17:45	17:55	18:00

**市公車**

28. 33. 91. 92

**高雄客運**

8008	8009	8023	8025	8028	8029	8032	8038	8039	8040	8042	8046
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

H12 桃源-榮總-高醫(週二、四行駛)

H21 那瑪夏-榮總-高醫(週一、三、五行駛)

## 中區位置圖：佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院第一院區 6 樓國際會議廳

(台中市潭子區豐興路一段 88 號)



### 自行開車

#### (一) 由台中以北南下者

1. 走國道1號：於「豐原交流道」下高速公路後，進入中正路往豐原方向行駛→經圓環路、圓環東路→於圓環東路上「豐南加油站」處右轉入市政路，經田心路接豐興路，往潭子、台中、太平方向行駛即可抵達本院。(由豐南加油站到本院，車程約15-20分鐘)。
2. 走國道3號：轉接國道4號後，往豐原、東勢方向行駛，於「后豐交流道」下高速公路，往豐原方向行駛→行經三環路、圓環北路、圓環東路→於圓環東路與田心路交叉口，左轉入田心路，往潭子、台中、太平方向行駛即可抵達本院。(由圓環東路與田心路口到本院，車程約15-20分鐘)。

#### (二)、由台中以南北上者

1. 走國道1號：於大雅(或稱中清)交流道下高速公路→行經台中市中清路接環中路、松竹路往台中大坑方向行駛→當行駛至松竹路與軍功路口時，左轉進入軍功路往豐原方向行駛即可抵達本院。(由松竹路與軍功路交叉口到本院車程約5分鐘)。
2. 走省道台3線北上，往台中、豐原方向行駛→行經(台中市)北屯路，於北屯路、文心路、東山路三叉口處，轉入東山路，往台中大坑方向行駛→行駛至東山路與軍功路口時，左轉進入軍功路往豐原方向行駛→約行駛8-10分鐘即抵達本院。(由文心路、東山路、北屯路口處行駛到本院，車程約15-20分鐘)。
3. 走國道3號：自霧峰匝道往北接74快速道路，經大里太平後於東山路下快速路，直行沿橋下平面道路接松竹路左轉，於軍功路口右轉直行接豐興路即可抵達本院。

#### (三)潭子中山路往本院的生活圈四號道路通車

環中路往本院方向左轉中山路，約150公尺右轉大新路地下道，遇到第一個路口右轉復興路，約150公尺左轉順沿高架道路下方平面道路往本院方向即可抵達。

## 大眾運輸

### (一) 搭乘客運

統聯客運 77 路、20 路、豐原客運 202、203、台中客運 66 路、72 路

### (二) 新增 66 號大坑環線至臺中慈濟醫院

搭乘 1、15、16、21、68、85、270、271、276、277 皆可在東山路軍功路轉乘。(8 公里內免費)

### (三) 臺中慈濟醫院上車點

(1) 第一院區：醫院大門公車站牌。

(2) 第二院區：法院前。

### (四) 轉乘

文心中清路口轉乘 72 路、文心崇德路口轉乘 77 路或 72 路

### 火車站接駁車時刻表

慈濟醫院 ↔ 潭子火車站(星期一~星期五)

慈濟醫院 ↔ 豐原火車站(星期一~星期五)

慈濟醫院	潭子(新)火車站	潭子(舊)火車站
07:00	07:10	07:15
07:30	07:45	07:50
08:10	08:20	08:25
08:40	08:50	08:55
09:20	09:35	09:40
10:00	10:10	10:15
10:30	10:40	10:45
11:00	11:10	11:15
11:30	11:40	11:45
12:00	12:10	12:15
12:30	12:40	12:45
13:00	13:10	13:15
13:30	13:40	13:45
14:00	14:10	14:15
14:30	14:40	14:45
15:30	15:45	15:50
16:10	16:25	16:30
16:50	17:05	17:10
17:50	18:05	18:10

慈濟醫院	豐原火車站
07:00	07:25
07:50	08:15
08:40	09:05
09:30	09:55
10:30	10:55
11:20	11:45
12:10	12:35
13:00	13:25
13:50	14:10
14:35	14:55
15:20	15:40
16:05	16:25
16:50	17:15
17:50	18:10

**北區**位置圖：台北市立萬芳醫院 6 樓國際會議廳(台北市文山區興隆路三段 111 號)



**公車路線圖：**

- ◎台北車站-公館-政大-木柵動物園：236、237、676、530、606、671、0南、棕11
- ◎新店-景美-石碇 深坑：253、671、棕2、棕3、棕6、棕11、棕12、綠2
- ◎中永和：綠2
- ◎市政府：611
- ◎行天宮：298

**捷運路線：**

- ◎木柵線：至萬芳醫院站下車
- ◎板南線：至忠孝復興站轉搭乘木柵線至萬芳醫院站下車
- ◎淡水-新店線：至台北火車站轉搭板南線至忠孝復興站轉搭乘木柵線於萬芳醫院站下車

**開車路線：**

- ◎北二高-木柵交流道-台北連絡道-萬芳交流道：下交流道後，請右轉走木柵路於萬芳路右轉走到底右轉興隆路，經警察學校後約 200 公尺即達到醫院

**景美捷運站交通車時刻表：**

星期	萬芳醫院發車時間
週一至週五	0730(景美景華線)、0800、0900、1000、1100、1200(景美景華線)、1300、1400、1500、1600、1700、1800
週六	0730(景美景華線)、0800、0900、1000、1100、1200(景美景華線)
週日及國定假日	停駛

東區位置圖：佛教慈濟綜合醫院二期講堂 2 樓(花蓮市中央路三段 707 號)



區間車時刻表：

# 慈濟醫院—前火車站 區間車時間表



103.04.01 開始實施

 星期一～星期五			
班次	醫院發車時間	花蓮前火車站	到院時間
1	08:30	08:43	08:55
2	09:00	09:10	09:20
3	09:50	10:00	10:10
4	10:30	10:40	10:50
5	11:20	11:30	11:40
6	12:20	12:30	12:40
7	14:00	14:10	14:20
8	17:10	17:20	17:30
 星期六			
班次	醫院發車時間	花蓮前火車站	到院時間
1	09:00	09:10	09:20
2	11:40	11:50	12:00

- ※1：醫院上車地點 -- 大愛樓大廳前。
- ※2：前火車站上下車地點 -- 火車站前大客車臨時停車處。
- ※3：星期假日停駛。
- ※4：星期六修訂為 2 班車。
- ※5：以上發車時間為參考時間，煩請搭車乘客提早至乘車處候車。
- ※6：依交通法規限載 20 位乘客。