

# 113 年生產教育種子講師培育工作坊

為培育具備教學能力、賦權準父母、帶領團體及促進正常分娩的生產教育教師，本計畫參照國際生產教育協會(International Childbirth Education Association, ICEA)及國際拉梅茲協會(Lamaze International)的培訓方式，擬定三天的研習課程，改變傳統的授課教學方式，採用互動式讓學員了解如何帶動團體諮詢外，亦教導學員如何透過各種教學方法及教具，以生動活潑、有效的教導生產教育，加深準父母的學習。另外，學員也學習促進正常分娩、賦權準父母的相關技能，以協助準父親能於待產生產時協助伴侶共同度過待產生產過程。另外，學員也學習促進正常分娩、賦權準父母的相關技能，以協助準父親能於待產生產時協助伴侶共同度過待產生產過程。

## ◆學員資格與人數

### (一)培訓人數

本計畫預計培訓 30-35 人，以第一線照護母嬰的助產人員、護理人員、醫師或助產與產科教師為優先。不足 30 人不開班。

### (二)報名日期、報名費用及上課地點

報名日期：即日起至 113 年 6 月 7 日以前

報名方式：線上報名(請掃右方 QR code 或輸入以下連結網址)



<https://docs.google.com/forms/d/1GFsCI5TgTCIPXEKUdxsGCOiJyzwJUk5RmhM7vVM2Les/edit>

報名費用：本學會會員者：12000 元，非會員者：15000 元

### ■ 繳費方式：銀行匯款或 ATM 轉帳繳納，或親至本會辦理

銀行：第一天母分銀行(007)

帳號：190-50-389361

戶名：台灣助產學會

洽詢單位：台灣助產學會 柯小姐【聯絡電話(02)2827-9265】

上課地點：台北市北投區明德路 365 號 親仁樓 B522

### ■ 注意事項：

- ◎請報名者穿著寬鬆衣物。
- ◎課程若有異動將於台灣助產學會網站公告，不另行通知。
- ◎報名後無故缺席，將取消下次研習會報名資格。
- ◎研習證書於會後 E-mail 寄送電子檔證書。
- ◎未依規定完成簽到／退，不提供積分登錄及證書核發。
- ◎為響應環保，請自備餐具、茶杯或水壺，恕不提供紙杯，謝謝！

### (三)研習日期及課程

上課日期：113 年 6 月 17 日、18 日、7 月 2 日

上內容涵蓋教學理念、教學內容、教學技巧、團體互動、賦權父母、促進正常分娩及教案設

計。

◆ 第一天(113/6/17 星期一)

時間	主題	講師
08:50-09:00	報到	
09:00-09:50	相見歡-教師及成員相互介紹 生產教育改革與理論基礎	高千惠
09:50-10:00	休息時間	
10:00-11:10	生產故事 ■ 小組討論生產故事(印象最深刻的生產故事) ■ 分享生產故事 ■ 繪圖：期望的生產環境 ■ 分享圖畫	高千惠
11:10-12:20	成人學習及教案設計	高千惠
12:20-13:10	午餐	
13:10-14:10	孕期營養與健康生活	高千惠
14:10-15:00	生產體驗 1. 產程的進展與評估 氣球與乒乓球體驗 2. 模擬分娩機轉 小組分享	分組活動 A組：高千惠 B組：高美玲 C組：郭素珍
15:00-15:15	休息時間	
15:15-17:15	產程地圖 ■ 相關行為與賀爾蒙的連結 ■ 第一產程：舒適技巧、姿位練習	分組活動 A組：高千惠 B組：高美玲 C組：郭素珍

◆ 第二天(113/6/18 星期二)

時間	主題	講師
08:50-09:00	報到	
09:00-10:00	Lamaze 促進正常分娩 6 大實務 賀爾蒙與生產環境	高美玲
10:00-11:20	生產賦權 1. 知情決策/共享決策 2. B.R.A.I.N 技能 3. 案例討論 4. 生產計劃書	高美玲

時間	主題	講師
11:20-11:30	休息時間	
11:30-12:30	Teaching map	郭素珍
12:30-13:30	午餐	
13:30-14:30	產前生產教育課程計畫與設計	高美玲
14:30-15:30	第二產程與生產	高美玲
15:30-15:35	休息時間	
15:35-16:25	團體動力的運用	郭素珍
16:25-17:15	練習教案書寫(螺旋型教學)	分組活動 A組：高千惠 B組：高美玲 C組：郭素珍

◆ 第三天(113/7/2 星期二)

時間	主題	講師
08:50-09:00	報到	
09:00-10:30	生產措施對母親哺乳意願及嬰兒含乳能力的影響 ■ 案例討論	郭素珍
10:30-10:40	休息時間	
10:40-12:00	伴侶的陪伴 ■ 案例討論	郭素珍
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:00	產後適應 ■ 個別即興指導反應	高千惠
14:00-14:10	休息時間	
14:10-16:40	示範教學練習 1. 分組報告 2. 組間回饋 3. 教師回饋	講師回饋 A組：高千惠 B組：高美玲 C組：郭素珍
16:40-17:15	評值與反思	分組活動 A組：高千惠 B組：高美玲 C組：郭素珍

◆ 研習證明：

1. 完成三天課程者可獲得護理及助產教育學分
2. 完成三天課程及完成以下任務者，可獲得本學會頒發之「生產教育種子講師」證書。任務如下：

- (1) 必須運用工作坊所習之促進正常分娩技能，協助陪伴一對夫妻完成其待產生產歷程，並完成一份觀察待產生產的作業。
- (2) 完成一次生產教育實務課程的觀察(至少 3 小時，本學會可提供可觀察之生產教育實務課程)，觀察後由該生產教育課程授課教師簽字並完成一份觀察報告表
- (3) 獨立執行生產教育課程  
完成一份至少 6 小時(360 分鐘)的生產教育課程之教案及擔任生產教育授課講師。繳交一份執行 6 小時授課的錄影 CD。學員依據工作坊課程有關的教學原理、團體互動原理、善用教具、賦權等原則，並以該教案進行至少三對懷孕夫妻的生產教育，錄影檔將交由審查委員進行評分。
- (4) 繳交 2000 元的審查費

◆交通資訊：

地址：台北市北投區明德路 365 號

捷運：淡水線信義線(石牌站)，從石牌站 1 號出口，往天母、榮總方向，步行約 8 分鐘

公車：榮總站 - 216、223、224、267、277、285、288、508、601、606 均可搭乘

國光客運：基隆至臺北護理健康大學

※網頁連結：<https://www.ntunhs.edu.tw/p/404-1000-341.php?Lang=zh-tw>

