

一位子宮外孕未婚少女之 急診護理經驗

陳秀蓮¹ 黃素珍²

Nursing Experience of a Single Adolescent Girl with an Ectopic Pregnancy in Emergency Unit

Hsiu-Lien Chen¹ Su-Chen Huang²

1 台北市西園醫院護理師

RN, BSN, Taipei City Shiyuan Hospital

2 台北市西園醫院護理主任

RN, MSN, Nursing Chief of the Taipei City Shiyuan Hospital

摘 要

本篇個案報告旨在描述一位17歲未婚懷孕少女，罹患子宮外孕至急診求治之護理經驗。筆者運用Gordon 11項健康功能型態為評估架構，經由觀察、溝通及會談技巧收集資料，結果發現個案有：組織灌流改變與子宮外孕出血造成低血容積休克有關、潛在性危險性損傷與暈眩易發生跌倒有關、焦慮與不瞭解手術過程且擔心手術與子宮外孕對身體的威脅有關、預期性哀傷與將失去胎兒有關等護理問題。藉由適時陪伴、以同理心、關懷與真誠的態度建立良好護病關係，協助個案恢復組織灌流改變所造成的低血容積休克；個案與家屬了解目前需絕對臥床休息及家屬陪伴的重要性；告知個案手術的過程、方法、時間、危險性及術後身上可能之傷口狀況並教導放鬆技巧；鼓勵個案表達內心的感受及未婚懷孕所造成的心理衝擊，並以接納的態度來面對個案未婚懷孕的事實，陪伴個案渡過將失去胎兒哀傷的心情等護理措施介入後，結果使個案於留觀期間改善低血容積休克之症狀，收縮壓維持於90mmHg以上且無跌倒發生；藉焦慮數字量表指出焦慮程度由8分降至5分；同時能表達內心的哀傷感受並以哭泣表現其情緒反應，最後由父母陪同接受緊急手術治療。

關鍵詞：子宮外孕、未婚懷孕、預期性哀傷、焦慮