

# 照顧一位胎兒異常初產婦接受終止 妊娠之護理經驗

詹莉莉<sup>1</sup> 康美玉<sup>2</sup>

## The Nursing Experience of a Primiparous Women Receiving Termination of Pregnancy due to Fetal Abnormality

Li-Li Chan<sup>1</sup> Mei-Yu Kang<sup>2</sup>

1 財團法人彰化基督教醫院二林分院婦產科病房護理長

RN, Head Nurse, Department of Gynecology and Obstetrics, Erhlin Branch of Changhua Christian Hospital

2 財團法人彰化基督教醫院二林分院護理部主任

RN, Director, Department of Nursing, Erhlin Branch of Changhua Christian Hospital

### 摘 要

對懷孕婦女而言，胎兒的成長是充滿期待和喜悅的，然而最大的衝擊莫過於在得知胎兒不健康後的震驚與失落。本篇是描述一位懷孕22週的高齡初產婦，在得知胎兒異常後接受終止妊娠所經歷之壓力及情緒上的改變。筆者為個案之全責護士，照護期間自96年6月12日至96年6月15日，應用羅氏適應模式的護理過程與個案建立良好的人際關係後，藉由實際的互動過程，以觀察、會談、身體評估等方式收集資料，並於6月18日、6月25日電話訪問追蹤。確立個案的護理問題有：(1)焦慮／與對引產過程不了解有關；(2)哀傷功能失常／與失去胎兒有關；(3)情境性低自尊／與孕育異常胎兒，無法達成母性任務有關；(4)罪惡感／與面對先生感到愧疚不安有關。藉由陪伴、傾聽、不斷鼓勵個案抒發負向的情緒，重新建構自我，進而接受失去胎兒的事實，讓個案及家屬能在人性化及完整性的照護下，度過哀傷重新生活。

關鍵詞：胎兒異常、初產婦、終止妊娠