

主 編 的 話

深化專業、接軌國際——助產實務與政策的多元視角

本期《助產雜誌》以「深化助產實務、連結國際視野」為策劃主軸，精選九篇兼具臨床經驗、教育創新與制度觀察的文章，呈現助產專業於實證基礎下的多元實踐與發展可能。

臨床實務方面，收錄兩篇具體描繪產後哺乳與照護挑戰的個案分享。一為初產婦成功哺育患有喉頭軟化症新生兒的經驗，展現護理專業介入如何強化母乳哺餵知能與信心；另一篇則探討產後機構因疫情而被動實施 24 小時親子同室的產婦經驗，從其心理歷程與調適策略，提供親同政策應變與支持系統之實證參考。

疼痛與創傷始終是助產照護核心議題之一。本文特別邀請學者運用 Walker & Avant 概念分析法，釐清「產痛」的本質、前因與後果，有助於臨床人員敏銳辨識與適時介入。同時，生產創傷亦受到關注，文中強調以創傷知情照護五原則介入，結合社會支持系統，協助婦女走出創傷、重建正向的母職經驗。

本期亦收錄數篇聚焦助產專業發展與國際接軌的重要論文。包括作者親赴 2023 年第 33 屆 ICM 國際助產大會之分享，不僅呈現全球助產趨勢與台灣學界參與成果，也呼應助產專業邁向國際化的願景。此外，特別收錄 ICM 執行長 Sally Pairman 於 2024 年初來台演講與交流的紀要，進一步深化國內外助產策略與教育品質的對話與連結。

從制度與教育層面而言，兩篇論文分別回顧台灣產科醫師與助產人員共照的歷史與推動現況，以及初步建構「台灣助產師里程碑」系統，試圖從政策制度與專業能力評估雙軌，強化助產角色在母嬰健康中的定位與價值。

最後，教育創新是培育助產人才的關鍵。針對基礎課程《助產學（一）》所進行的數位教材與共學團體之教學介入研究，顯示能有效提升學生學習動機與成效，亦為未來助產教育改革提供實證依據。

綜觀本期內容，無論從個案經驗、制度倡議到國際對話，皆展現出台灣助產專業持續邁向實證實務與國際接軌的努力與成果。期盼本期專文能為臨床、教育與政策各界提供啟發與行動的契機，並持續推動我國助產專業邁向卓越與永續。

主編 陳碧惠

《台灣助產雜誌》